



العلاقات بين الأصدقاء

كيف يمكن للوالدين مرافقة أطفالهم بشكل جيد وتقوية العلاقة معهم؟

أعزائي الآباء والأمهات والأوصياء والأسر،

”إنهم يتشاجرون مرة أخرى!“

الشجار بين الأصدقاء هو جزء من الحياة اليومية للأسرة. ويمكن أن يكون مرهقًا للغاية.

ولكن: الشجار ليس أمرًا سلبيًا فقط.

فالأطفال يتعلمون من خلاله التعبير عن رغباتهم ووضع حدود والتوصل إلى حلول وسط. ومع الدعم الجيد، يمكن أن تقوي الخلافات العلاقة بينهم.

*Ihr Team des Kinderschutzbundes
Landesverband Bayern*



ELTERN POST

Ausgabe
02/2026



ELTERNPOST kostenlos
zum Download



Der Kinderschutzbund
Landesverband Bayern



”وأنت أردت أن تلعب معهم وشعرت بخيبة أمل لأن أختك لم تسمح لك بذلك؟“

من خلال هذه الطريقة في الاستماع - أخذ الأمر على محمل الجد والتلخيص - غالبًا ما يهدأ الأطفال.

2. لا تبحث عن المذنب

لا تحاول معرفة من بدأ الشجار.

الأهم هو الأسئلة التالية: كيف حالك؟ ماذا حدث؟ وماذا ستفعل الآن؟

اسأل على سبيل المثال:

. ”كلاكما تريدان المجرفة. ماذا يمكننا أن نفعل؟“

. ”ما هو الحل الذي يناسبكما؟“

غالبًا ما يكون لدى الأطفال أفكار جيدة عندما نسألهم عنها.

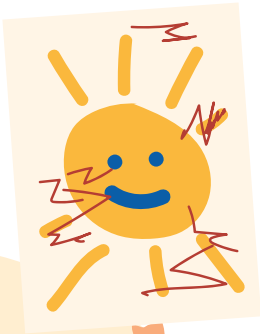
لماذا يتشاجر الأصدقاء؟

يقضي الأصدقاء الكثير من الوقت مع بعضهم البعض. يتشاركون الألعاب والغرف واهتمام الوالدين. لكل طفل احتياجاته وأفكاره الخاصة. وهذا يؤدي إلى النزاعات. والنزاعات جزء من عملية النمو.

كيف يمكن للوالدين تقديم الدعم المناسب؟

1. استمع أولاً، ثم تصرف

تعامل معهم على قدم المساواة. استمع إلى كل طفل على حدة وبهدوء. لخصوا ما سمعتموه وعبروا عن المشاعر: ”أنت حزين لأن كارل رسم على صورتك؟“





أو الثناء:

”كان لطيفًا منك أن تنتظر.“
”انظر كم أخوك سعيد.“

هكذا تعززون التعايش والكفاءة الاجتماعية.

6. الوقت المخصص لكل طفل

يحتاج كل طفل إلى قضاء بعض الوقت بمفرده مع أحد والديه. هذا ”الوقت الحصري“ يمنحه الشعور بالأمان ويمنع التنافس.

على سبيل المثال، ”5 دقائق في المساء بجانب السرير ”أو“ 10 دقائق عندما يكون الأخ في التدريب“. ما يهم هنا هو الجودة وليس الكمية.

3. لا تبحث عن المذنب

عبارات مثل:

”أخوك أفضل منك بكثير“ أو ”أنت أكثر إرهاقًا من أختك“
تزيد من التنافس وتؤدي وتثير الخلافات بين الأطفال.
كل طفل يريد أن يرى دون مقارنات.

4. كل طفل يحتاج إلى القرب

بعض الأطفال يتشاجرون كثيرًا. غالبًا ما يكون وراء ذلك شعور قوي بالحاجة إلى الاهتمام أو الأمان أو العدالة.

تعامل مع كل طفل بحب، بغض النظر عن ”من بدأ الشجار أو من المذنب“. العقاب أو الانسحاب أو الرفض غالبًا ما يؤدي إلى تفاقم الصراع.

5. تعزيز السلوك الاجتماعي بوعي والثناء عليه

انتبهوا عندما يكون أطفالكم متفهمين أو يساعدون بعضهم البعض أو يتناوبون.

تعزيز السلوك بشكل نشط:

”تناوبوا على لعبة بوبي كار من فضلكم“
”شاركوا مكعبات الليغو مع بعضكم البعض.“
كل واحد يحصل على النصف“





مرافقة الخلافات بدلاً من منعها

الخلافات مسموح بها، ولكن دون إيذاء.
اتفقوا على قواعد بسيطة.
لا إهانات.
لا ضرب.

قد تكون الطقوس الصغيرة مفيدة، على سبيل المثال:

- . "حجر الكلام" أو دمية محشوة: من يسكها في يده، له الحق في الكلام
- . عجن الورق أو الضغط على الوسائد للتنفيس عن الغضب
- المهم هو: يجب أن يتعلم الأطفال حل النزاعات بأنفسهم.



أخذ المشاعر على محمل الجد

لا تركز فقط على الموضوع.
انتبه للمشاعر.

"أنت تشعر بأنك تعرضت لمعاملة غير عادلة."

"كنت غاضبًا لأنك كنت تريد أن تأخذ دورك أيضًا."

فهم المشاعر لا يعني الموافقة على كل سلوك.

ولكنه يساعد الأطفال على البقاء منفتحين على الحلول.





مرافقة الخلافات بدلاً من منعها

كونوا محايدين!

اسألوا كلا الطرفين واحداً تلو الآخر:

أخبرني. ماذا كنت تريد في الواقع؟

ماذا كنت تتمنى من الآخر؟

ماذا يمكنك أن تفعل في المرة القادمة؟

ماذا سنفعل الآن؟

بهذه الطريقة يمكن للأطفال أن يتعلموا كيفية الجدل بشكل جيد،



بحيث يمكن للجميع أن يربحوا.

في الختام

الخلافات بين الأشقاء أمر طبيعي.

إنها جزء من عملية النمو.

ليس علينا منع كل نزاع.

يمكننا مرافقتهم والتدخل عند الضرورة، والثقة

في قدرة أطفالنا على إيجاد الحلول.

HILFSANGEBOTE

Buchempfehlung:

- Geschwister...haben sich zum Streiten gern
→ *Endres Wolfgang*
- Geschwister - Liebe und Rivalität
→ *Petri Horst*
- Kleine Geschwister - Geschichten zum Vorlesen
→ *Nahrgang Frauke und Schulte Susanne*
- Klar, dass Mama Anna lieber hat
→ *Boie Kirsten und Brix Silke*
- Blöde Ziege, Dumme Gans
→ *Abedi Isabel und Neuendorf Silvio*



KURSE, ANLAUF- UND BERATUNGSSTELLEN:

- Nummer gegen Kummer Elterntelefon → 0800 111 0 550
- Step-Beratungstelefon → 0211 81 97 10 81
- Online-Familienberatung der Caritas
→ <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/eltern-familie/start>
- bke-Elternberatung (online)
→ <https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>
- Starke Eltern - Starke Kinder-Elternkurse
→ <https://sesk.de/kurs-suche/>
- Familienpat*innen
→ <https://www.familienpaten-bayern.de/informationeninteressierte-fampa-bayern/fuer-familien-fampa-bayern.html>



Kontakt

Der Kinderschutzbund
Landesverband Bayern e.V.
Goethestr. 17

80336 München
Tel.: 089 92 00 89 19
E-Mail: elternbildung@kinderschutzbund-bayern.de

Folge uns auf Social Media



kinderschutzbundlvbayern6395



der_kinderschutzbund_bayern



Möchten Sie die ElternPost in Zukunft per Mail erhalten?
Bitte senden Sie eine E-Mail an:
elternbildung@kinderschutzbund-bayern.de
mit dem Betreff: "Aufnahme in den ElternPost-Verteiler"

Dieser Elternbrief wurde im Rahmen des Projekts
"Interkulturelle Elternbildung" entwickelt.



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration