ELTERN P®ST 01/2022



MIT KINDERN ÜBER DEN KRIEG SPRECHEN

Liebe Eltern und Familien,

Zur Zeit sehen wir in den Nachrichten leider viel über den Krieg. Das bekommen auch die Kinder mit.

In dieser Elternpost gibt es Tipps für Sie und Ihre Kinder. Tipps für Gespräche, die Hoffnung geben.

Alles Liebe Ihr Team des Kinderschutzbundes Bayern



TIPPS FÜR GESPRÄCHE MIT KINDERN ÜBER KRIEG

1. Nehmen Sie sich Zeit

Jeder Mensch ist anders.

Manche Menschen möchten viel wissen. Andere nicht.

Wenn das Kind fragt oder Angst hat, sind Gespräche wichtig.

Tipps für Gespräche:

- » Handy weglegen
- » Zeit zu zweit, zum Beispiel beim Spaziergang oder auf dem Sofa



2. Gut zuhören

Was möchte das Kind wissen?
Was weiß das Kind schon?
Was hat das Kind gesehen oder gehört?
Wovor hat das Kind Angst?

Es ist in Ordnung, wenn das Kind nicht weiter über das Thema sprechen möchte.



3. Einfach erklären

Krieg ist ein schweres Thema. Einfache Worte und Beispiele helfen Kindern. Das können Sie sagen:

"Menschen streiten.

Du streitest auch manchmal mit Freunden oder Geschwistern.

Länder streiten auch.

Ein Land möchte etwas haben, das dem anderen Land gehört.

Das Land will es stehlen.

Die Menschen aus dem anderen Land wollen das nicht. Darum kämpfen sie."

4. Sicherheit geben

Eltern sind Vorbilder.

Kinder machen ihnen alles nach.

Kinder werden traurig, wenn Eltern traurig sind.

So geben Sie Ihrem Kind Sicherheit:

Eltern schauen mit dem Kind

Kindernachrichten.

Eltern hören mit dem Kind Kinderradio.

Eltern lesen mit dem Kind Bilderbücher.

Kinder malen ein Bild.

Eltern zünden mit dem Kind eine Kerze an.

Eltern machen schöne Sachen mit den Kindern.



Bilderbücher:

» Fran Pintadera: "Irgendein Berg" (4 - 6 Jahre)

ISBN: 978-3779505990

Nikolai Popov: "Warum?"(5 - 7 Jahre)ISBN: 978-3865663412

Louise Spilsbury:
 "Wie ist es, wenn es Krieg gibt?"
 (Sachbilderbuch zum Thema Globale
 Konflikte, 5 - 7 Jahre)
 ISBN 978-3522305341

Internetseiten für Kinder:

» Seitenstark.de https://seitenstark.de/kinder/spezial/ ukraine

Kindernachrichten:
 Logo! (ZDF/KiKA - für Kinder ab 7 Jahren)
 Neuneinhalb (Das Erste - für Kinder ab 7 Jahren)
 ARTE Junior Journal für Kinder zwischen 10 und 14 Jahren

» Kinderradio https://kinder.wdr.de/radio/kiraka/

» Sendung mit der Maus https://www.wdrmaus.de/extras/maust-hemen/ukraine/index.php5

Hilfekasten

Elterntelefon "Nummer gegen Kummer": 0800 111 0 550

Montag-Freitag 9 - 17 Uhr, Dienstag und Donnerstag 17 - 19 Uhr Sprache: Deutsch

TelefonSeelsorge®: 0800 1110111 oder 0800 111 0 222

täglich, 24h

Online-Beratung per Chat und E-Mail: online.telefonseelsorge.de

Sprache: Deutsch

Dieser Elternbrief entstand im Rahmen des Projektes "Interkulturelle Elternbildung"



Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration



Kontakt

Der Kinderschutzbund Landesverband Bayern e.V. Goethestr. 17 80336 München

Tel.: 089-92 00 89- 0

E-Mail: info@kinderschutzbund-bayern.de

www.kinderschutzbund-bayern.de

>> Sie möchten die ElternPost künftig per Mail erhalten?

Schicken Sie bitte eine Mail an info@kinderschutzbund-bayern.de mit dem Betreff "AufWir in den Sozialen Medien:



