

MIT ALLEN SINNEN DAS NEUE JAHR ENTDECKEN

INFORMATIONEN UND ANREGUNGEN FÜR FAMILIEN ZUM THEMA SINNESWAHRNEHMUNG

Liebe Eltern, Erziehungsberechtigte und Familien,

ab der Geburt erkunden Kinder aktiv ihre Umwelt und lernen diese dabei mit allen Sinnen kennen: Sie sehen, hören, fühlen, schmecken und riechen. Die Sinneswahrnehmung ist somit ein wichtiger Teil des Lernens und der Entwicklung von Kindern. Sie hilft ihnen, die Welt um sie herum zu verstehen. Auch für die Entwicklung von Motorik, Sprache, Konzentration und einer gesunden Lebensweise ist eine gute Sinneswahrnehmung wichtig.

Kinder sollten daher die Möglichkeit haben, ihre Sinne zu trainieren und zu schulen. Ideen, wie Sie das gemeinsam im Alltag umsetzen können finden Sie in dieser Elternpost.

Wir wünschen Ihnen einen spannenden Start ins neue Jahr!

Ihr Team des Kinderschutzbundes Bayern



GANZHEITLICHES LERNEN MIT ALLEN SINNEN

Kinder lernen am besten, wenn sie alle Sinne nutzen können. Wenn Kinder beispielsweise etwas sehen und es zugleich anfassen, riechen und vielleicht sogar schmecken können, werden sie sich daran besser erinnern und es besser verstehen.

Auch bei der Sprachentwicklung sind die Sinne wichtig. Kinder, die Dinge hören und sehen, wie sie ausgesprochen werden, lernen schneller, Wörter richtig auszusprechen.

Es gibt viele Möglichkeiten, wie man Kinder mit allen Sinnen lernen lassen kann. Wichtig ist, dass die Aktivitäten für das Alter des Kindes geeignet sind und, dass sie Spaß machen!

ANREGUNGEN UND IDEEN UM DIE SINNESWAHRNEHMUNG VON KINDERN IM ALLTAG ZU FÖRDERN



1. Spielen mit verschiedenen Materialien

Insbesondere beim Spielen mit verschiedenen Materialien können Kinder ihre Sinne schulen, indem sie Dinge sehen, anfassen und hören. Manchmal ist es auch möglich die Dinge zu riechen und zu schmecken. Natürliche Materialien, wie Wasser, Sand und Steine eignen sich dabei besonders gut, um ganzheitliche Sinneswahrnehmungen zu ermöglichen.

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie beispielsweise Naturmaterialien (z.B. Tannenzapfen, Steine, Schneckenhäuser, etc.) sammeln und dann die Materialien anschauen, fühlen, riechen, hören und vielleicht auch schmecken. Die Materialien können auch zum Spielen genutzt werden.

2. Musik hören und sich dazu bewegen

Musik regt nicht nur die Sinne an, sondern macht auch Lust sich dazu zu bewegen. Kinder können zu verschiedenen Musikstücken tanzen oder sich auch zu ruhigerer Musik entspannen. Besonders wird dabei der Hörsinn geschult, aber auch das Fühlen und Sehen werden gefördert.

Hier ein lustiges Lied, das zum Bewegen einlädt:

<https://www.youtube.com/watch?v=m3YjA3ciRYk>



3. Spaziergänge und Entdeckungstouren

Bei Ausflügen in der Natur können Kinder ihre Umgebung mit allen Sinnen erkunden. Sie können die Natur beobachten, Geräusche und Gerüche wahrnehmen, Gras und Blätter anfassen und vieles mehr. Einfache Spiele ohne großen Aufwand sind zum Beispiel Tannenzapfenweitwurf, Steine übers Wasser springen lassen und Pflanzenraten mit einer Pflanzenapp (Flora Incognita).



Natur-Schatzsuche

Eine Natur-Schatzsuche macht Kindern besonders viel Spaß und sorgt dafür, dass der Spaziergang zu einer richtigen Entdeckungstour wird.

So geht's:

Bilder ausdrucken und auf den Deckel eines Eierkartons kleben, oder die Motive auf den Karton malen. Dann geht es los auf Entdeckungstour und die abgebildeten Sachen werden gesucht. Im Eierkarton können die gefundenen Schätze aufbewahrt und sicher nach Hause gebracht werden.





4. Basteln, Malen und Werken

Beim Basteln, Malen und Werken können Kinder ihre Sinne ebenfalls trainieren. Sie können verschiedene Materialien anfassen, Farben riechen und verschiedene Pinselstriche ausprobieren. Besonders freuen sich Kinder, wenn ihre Kunstwerke anschließend aufgehängt oder ausgestellt werden.

Schneeglöckchen falten

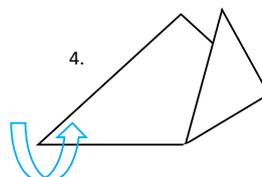
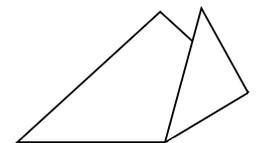
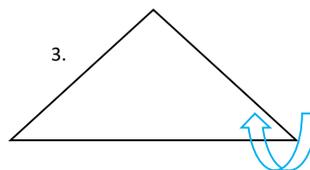
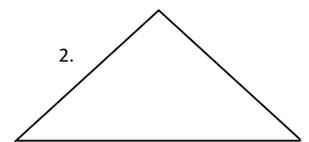
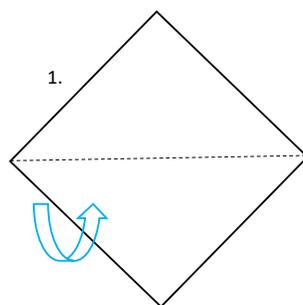
Schneeglöckchen sind meistens die ersten Blumen des Jahres und stehen für das Ende des Winters. Vielleicht entdeckt ihr auch draußen bereits die ersten Schneeglöckchen?

Ihr braucht:

- Weißes quadratisches Papier (z.B. Notizzettel)
- Grüne Farbe (z.B. Stifte, Wachsmalkreide, Wasserfarbe, etc.) oder grünes Papier
- Ein großes Blatt Papier
- Klebestift

So geht's:

1. Legt das quadratische Papier mit der Spitze zu euch zeigend hin.
2. Dann legt ihr die untere auf die obere Spitze und faltet so das Papier einmal. Nun habt ihr ein Dreieck.
3. Faltet eine seitliche Spitze schräg nach oben. Die Spitze ragt dann mittig über den Papierrand und ist neben der Spitze des Dreiecks.
4. Wiederholt das nun mit der anderen seitlichen Spitze.
5. Nun habt ihr die Blüte des Schneeglöckchen.



6. Jetzt klebt ihr die Blüte auf das große Blatt, sodass die Blüte nach unten zeigt.
7. Malt dem Schneeglöckchen nun noch einen Stiel und Blätter.

Fertig ist euer Schneeglöckchen-Bild!



5. Kochen und Backen

Beim Kochen und Backen können Kinder insbesondere ihren Geschmacks- und Geruchssinn trainieren, indem sie verschiedene Zutaten anfassen und riechen und das Endergebnis probieren.

Waffeln für Kinder

Zutaten für 10 Waffeln:



125g Butter (weich)



2 Eier



1 TL Backpulver



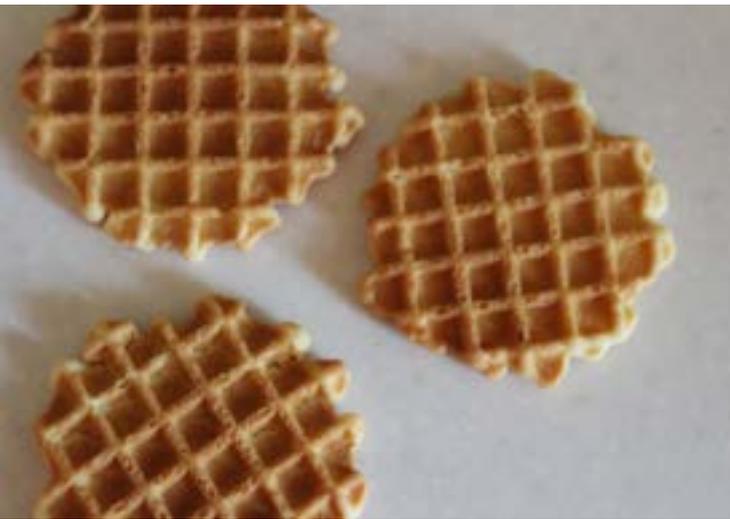
300 ml Milch



100g Apfelmus

Außerdem:

- Etwas Butter oder Öl
- (Hand-)Rührgerät
- Waffeleisen



So geht's:

1. Butter und Eier mit einem (Hand-)Rührgerät 2 Minuten schaumig schlagen. Mehl und Backpulver zugeben und unter rühren die Milch langsam zugießen. Zum Schluss das Apfelmus zugeben und alles zu einem glatten Teig verrühren.
2. Ein Waffeleisen vorheizen und eventuell einfetten. Dann portionsweise den Waffelteig ins Waffeleisen geben und 3-4 Minuten goldbraun ausbacken.
3. Waffeln nach Wahl mit frischen Früchten oder Apfelmus genießen.

Guten Appetit!

Es gibt noch viele weitere Möglichkeiten, um die Sinne von Kindern im Alltag zu fördern.

Überlegen Sie sich, was Ihr Kind besonders gerne macht!

Hilfreiche Seiten im Internet:

- » Bildungs- und Entwicklungsfeld: Sinne
<https://kindergaerten.kultus-bw.de/,Lde/Startseite/Fruehe+Bildung/Sinne>
- » Sinne fördern bei Kleinkindern:
<https://krippenzeit.de/sinne-foerdern-bei-kleinkindern/>
- » Die sinnliche Wahrnehmung des Babys:
<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/entwicklung/0-12-monate/sinnliche-wahrnehmung/>

Hilfekasten

Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“: 0800 111 0 550

Montag-Freitag 9 – 17 Uhr, Dienstag und Donnerstag 17 – 19 Uhr

Sprache: Deutsch

TelefonSeelsorge®: 0800 1110111 oder 0800 111 0 222

täglich, 24h

Online-Beratung per Chat und E-Mail: online.telefonseelsorge.de

Sprache: Deutsch

Dieser Elternbrief entstand im Rahmen des Projektes „Interkulturelle Elternbildung“



Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration



Kontakt

Der Kinderschutzbund
Landesverband Bayern e.V.
Goethestr. 17
80336 München

Tel.: 089 - 92 00 89 - 19
E-Mail: elternbildung@kinderschutzbund-bayern.de

>> Sie möchten die ElternPost künftig per Mail erhalten?

Schicken Sie bitte eine Mail an elternbildung@kinderschutzbund-bayern.de mit dem Betreff „Aufnahme in den Eltern-Post-Verteiler“.

Wir in den Sozialen Medien:

