



Der Kinderschutzbund  
Landesverband Bayern



# Probleme, Krisen und Konflikte?

**WICHTIGE TELEFONNUMMERN** für Erwachsene und Kinder

**Nummer gegen Kummer  
für Kinder und Jugendliche**  
Tel.: 116 111

**Nummer gegen Kummer  
für Eltern**  
Tel.: 0800 - 111 0 550

**Pflegetelefon**  
Tel.: 030 - 2017 9131

**Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**  
Tel.: 0800 - 011 6016

**Hilfetelefon „Schwangere in Not“**  
Tel.: 0800 - 404 0020

**BITTE WEITERGEBEN!  
INFORMIEREN! TEILEN!**

Weitere Telefonnummern und Anlaufstellen gibt es auch unter  
[www.kinderschutzbund-bayern.de](http://www.kinderschutzbund-bayern.de)

