



ONLINE-ELTERNABEND

Liebevoll und bestimmt Grenzen setzen

Wann: 17.06.2026
ab 20:00 Uhr

Wo: Online via Zoom

**Kostenfrei für alle
Interessierten!**

Zugangslink:

Auf unserer Homepage:



<https://kinderschutzbund-bayern.de/termine/ieb-online-elternabend-grenzen-setzen-am-17-06-26/>

Bei Fragen:

elternbildung@kinderschutzbund-bayern.de

Grenzen setzen gehört zum Familienalltag und ist oft gar nicht so einfach. Zwischen Bedürfnisorientierung und klaren Regeln stehen viele Eltern vor der Frage:

Wie gelingt ein „Nein“, ohne Streit, Druck oder Machtkämpfe?

Dabei gilt: Grenzen sind wichtig. Sie geben Kindern Orientierung, Halt und Sicherheit.

An diesem Abend erfahren Sie:

- warum Kinder Grenzen brauchen
- wie Sie klar und wertschätzend „Nein“ sagen
- wie Sie mit Wut und Frust Ihres Kindes umgehen können
- und wie Sie auch Ihre eigenen Grenzen im Blick behalten

Freuen Sie sich auf praxisnahe Impulse, alltagstaugliche Tipps und Raum für Ihre Fragen.

