



# ONLINE-ELTERNABEND

Wenn Kinder wütend sind – Aggressionen und  
Wutanfälle konstruktiv begleiten

**Wann:** 03.07.2024  
ab 20:00 Uhr

**Wo:** Online via Zoom

**Kostenfrei für alle  
Interessierten!**

**Anmeldung an:**  
elternbildung@  
kinderschutzbund-bayern.de

Kinder schlagen, spucken und toben oft aus scheinbar "nichtigen" Gründen. Mit ihren Wutausbrüchen lösen sie bei vielen Eltern, Erzieher\*innen und Lehrkräften Hilflosigkeit und Ratlosigkeit aus.

Wenn Sie daran aktiv etwas verändern möchten, ist es hilfreich, die wichtigsten unterschiedlichen Formen und möglichen Ursachen von Aggressivität bei Kindern zu kennen. Dazu benötigen Sie Fertigkeiten, die Ihnen im Alltag helfen sollen, auch in kritischen Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren, um angemessen und besonnen reagieren zu können.

Unsere Aufgabe als Erwachsene ist es, Kinder bei ihrer Emotionsregulation zu unterstützen und ihnen dabei zu helfen, wie sie mit ihren unangenehmen Gefühlen umgehen können ohne andere Menschen, Gegenstände oder sich selbst zu verletzen. Denn, wer seine Gefühle regulieren kann, ist ein gesünderer und glücklicherer Mensch sagt uns die Forschung. Und das wollen wir doch alle für unsere Kinder!

