



ELTERN POST

Ausgabe
02/2024



Der Kinderschutzbund
Landesverband Bayern

SPIELEND DIE WELT ENTDECKEN

Spiele ist für Kinder wichtig

Liebe Eltern,

Spiele sind wichtig für Kinder.
Kinder entwickeln sich beim Spielen.
Ihr Körper, ihr Kopf
und ihr Verhalten zu anderen Menschen.
Die Kinderrechte sagen:
Alle Kinder dürfen spielen.
Wir zeigen hier wieso Spielen
für Kinder wichtig ist.
Und es gibt Tipps für einfache Spiele.

*Ihr Team des Kinderschutzbundes
Landesverband Bayern*



WAS IST SPIELEN?

Spielen ist wichtig für Kinder.
Es ist so wichtig wie Essen, Trinken und Schlafen.

Spielen hilft Kindern ihre Welt zu verstehen.

Beim Spielen lernen Kinder viele Dinge.
Sie lernen zum Beispiel wie ihr Körper funktioniert.
Sie lernen auch, wie man
mit anderen Menschen umgeht.

Spielen ist für Kinder gesund.
Sie bewegen sich viel.
Und das ist gut für ihren Körper.

Spielen macht Kindern Spaß.

Spielen ist sehr wichtig für Kinder.
Es hilft ihnen zu lernen und zu wachsen.





WAS BRAUCHEN KINDER ZUM SPIELEN?

Raum und Platz zum Spielen

Kinder brauchen Platz zum Spielen.
Ihr Zuhause sollte für Ihre Kinder sicher sein.
Damit sie dort gut spielen können.

Kinder erfinden eigene Spiele.

Das ist gut.

Regeln sind auch wichtig.

So können Kinder sicher spielen.

Genug Zeit zum freien Spielen

Kinder brauchen genug Zeit zum freien Spielen.
Beim freien Spielen spielen Kinder ohne Regeln.
Sie können ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

Und die Welt erkunden.

Ohne dass Erwachsene ihnen sagen,
was sie tun sollen.

So können Kinder neue Dinge entdecken.

Und ihre Fantasie ausleben.



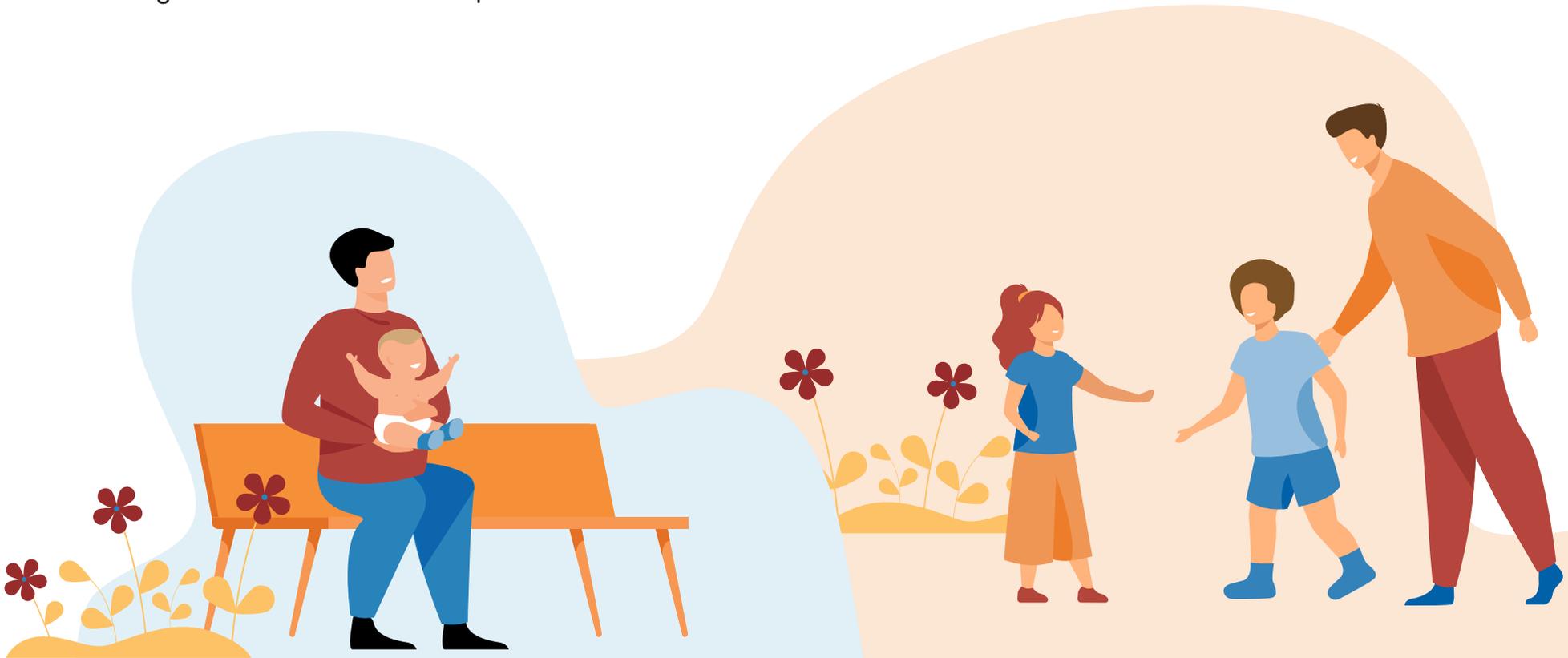


Hilfe durch Eltern

Eltern können ihre Kinder beim Spielen unterstützen.
Kinder brauchen Zeit und Raum zum Spielen.
Aber auch, dass sich ihre Eltern für ihre Spiele interessieren.
Und da sind.
Das macht Kinder glücklich.
Eltern können Spielideen geben,
die zum Alter der Kinder passen.
Kleine Hinweise reichen.
Das weckt die Fantasie von Kindern.
Und gibt ihnen Ideen für neue Spiele.

Spiele mit anderen Kindern

Es ist wichtig, dass Kinder oft mit anderen Kindern spielen können.
Dabei lernen sie, wie man sich gut mit anderen versteht.
Und Streit löst.
Kleine Kinder brauchen manchmal Hilfe,
um Freunde zu finden.
Laden Sie andere Kinder zu sich nach Hause ein.
Oder gehen sie gemeinsam auf den Spielplatz.





Gutes Spielzeug

Zu viel Spielzeug ist nicht gut für Kinder.
Weniger gut ausgewähltes Spielzeug ist besser.
Das Spielzeug muss zum Alter des Kindes passen.
Auch Dinge aus dem Alltag können gutes
Spielzeug sein.
Das Spielzeug soll dem Kind gefallen.
Kinder sollen auch mitentscheiden dürfen.



SPIELETIPPS FÜR ZUHAUSE

1. Gummitwist hüpfen

Spannt ein langes Gummiband zwischen
2 Personen.
Ein drittes Kind hüpfert in der Mitte.
Das geht auch alleine.
Dann wird das Gummiband an 2 Stühlen
festgemacht.





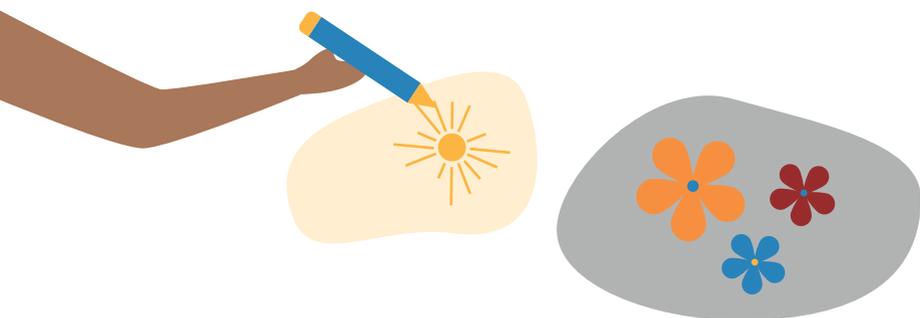
2. Blumenkette machen

Fädelt Blumen oder Blumenblätter auf.
Und verknotet sie zu einer langen Kette.
Die Kette kann als hübsches Schmuckstück
getragen werden.



3. Steine bemalen

Sammelt Steine in allen Größen und Formen.
Und bemalt sie mit Farben.
Die bemalten Steine sind kleine Kunstwerke für
den Garten oder das Zuhause.



4. Stopptanz

Tanzt zu Musik.
Wenn die Musik stoppt,
bewegt ihr euch nicht mehr.
Wer sich bewegt, scheidet aus.
Das Spiel endet, wenn nur noch ein
Kind übrig ist.



5. Sofaburg bauen

Mit Decken, Kissen und Möbel, baut ihr im
Wohnzimmer eine Burg oder Höhle.
Kinder können verschiedene Ideen ausprobieren.



6. Gewürze raten

Verbindet euch die Augen.
Und lasst euch gegenseitig verschiedene
Gewürze riechen oder schmecken.
Ihr müsst dann erraten, was für ein Gewürz es ist.



7. Stadt-Land-Fluss

Bei diesem Spiel wählt ihr verschiedene
Kategorien aus.
Das kann zum Beispiel Stadt, Land oder
Fluss sein.
Ihr müsst dann jeweils Worte finden, die mit
einem bestimmten Buchstaben beginnen.
Wer zuerst alle Felder ausgefüllt hat,
ruft "Stopp".
Und die Runde endet damit.
Dann vergleicht ihr eure Worte.
Und vergebt Punkte.
Dann beginnt eine weitere Runde mit einem
neuen Buchstaben.

Entdecken Sie zusammen mit ihren Kindern
die Welt spielerisch.
Und lernen sie zusammen wichtige Dinge.
Spielen ist nicht nur Spaß.
Spielen ist auch wichtig für Kinder,
um groß zu werden.



HILFSANGEBOTE

Kurse, Anlauf- und Beratungsstellen:

- Nummer gegen Kummer Elterntelefon → [0800 111 0 550](tel:08001110550)
- Step-Beratungstelefon → [0211 81 97 10 81](tel:021181971081)
- Online-Familienberatung der Caritas
→ <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/eltern-familie/start>
- bke-Elternberatung (online)
→ <https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>
- Starke Eltern – Starke Kinder-Elternkurse
→ <https://sesk.de/kurs-suche/>
- Familienpat*innen
→ <https://www.familienpaten-bayern.de/informationen-interessierte-fampa-bayern/fuer-familien-fampa-bayern.html>



Kontakt

Der Kinderschutzbund
Landesverband Bayern e.V.
Goethestr. 17 | 80336 München
Tel.: 089 92 00 89 19
E-Mail: elternbildung@kinderschutzbund-bayern.de

Folge uns auf Social Media

-  [kinderschutzbundlvbayern6395](https://www.youtube.com/channel/UCkinderbundlvbayern6395)
-  [der_kinderschutzbund_bayern](https://www.instagram.com/der_kinderschutzbund_bayern)

Möchten Sie die ElternPost in Zukunft per Mail erhalten?
Bitte senden Sie eine E-Mail an:
elternbildung@kinderschutzbund-bayern.de mit dem
Betreff: *"Aufnahme in den ElternPost-Verteiler"*

Dieser Elternbrief wurde im Rahmen des Projekts
"Interkulturelle Elternbildung" entwickelt.



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration