



# ONLINE-ELTERNABEND

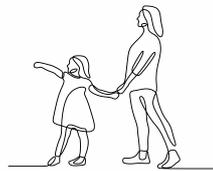
## Alleinerziehend - Alltag, Fragen, Selbstfürsorge

**Wann:** 08.10.2025  
ab 20:00 Uhr

**Wo:** Online via Zoom

**Kostenfrei für alle Interessierten!**

**Zugangslink:**



Auf unserer Homepage:

**SCAN ME**



<https://kinderschutzbund-bayern.de/termine/ieb-online-elternabend-alleinerziehend-selbstfuersorge/>

**Bei Fragen:**

elternbildung@kinderschutzbund-bayern.de

Getrennt- oder Alleinerziehend, ledig mit Kind, Solomama, Solopapa, der Familienalltag bringt viele Fragen mit sich:

- Wie meistere ich die täglichen Herausforderungen?
- Was sage ich, wenn die Kinder Fragen zur Situation haben?
- Wo kann ich Kontakte knüpfen und ein Netzwerk bilden?
- Und "Wo bleibe ICH?" - Selbstfürsorge pflegen
- Steckt in der Krise auch eine Chance?

Ein Abend voller Impulse, freiwilligem ehrlichen Austausch und stärkenden Perspektiven.

**Referentin:** Dagmar Grallath  
Pädagogische Mitarbeiterin Haus Dorothee  
Begegnungsstätte für Alleinerziehende



Online Elternabend:  
Alleinerziehend



Online Elternabend:  
Alleinerziehend



Online Elternabend:  
Alleinerziehend



Online Elternabend:  
Alleinerziehend



Online Elternabend:  
Alleinerziehend



Online Elternabend:  
Alleinerziehend

