



Der Kinderschutzbund
Landesverband Bayern



Hanns
Seidel
Stiftung

Zeit für mich

Selbstfürsorge-Wochenende

Innehalten. Auftanken. Kraft schöpfen.

Wer sich haupt- oder ehrenamtlich für andere engagiert, gibt viel.

Gerade in einer Zeit, in der Begegnungen und Herausforderungen immer komplexer werden, ist es wichtig, sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren.

Es geht darum, die Balance zwischen Mitgefühl für andere und guter Selbstfürsorge zu finden.

Dieses Wochenende schenkt Ihnen Zeit zum Durchatmen, Reflektieren, Krafttanken und Austauschen in der besonderen Atmosphäre des Klosters Banz.



Impulse

- Selbstfürsorge
- Resilienz
- Haltung
- Selbstwirksamkeit



Austausch

- Andere Engagierte kennenlernen
- Erfahrungen teilen
- neue Perspektiven gewinnen



Auftanken

- Ruhe genießen
- Natur erleben
- Zeit für sich



Das erwartet Sie unter anderem:

- thematische Workshops
- Spaziergang mit erlebnis-pädagogischen Elementen
- Reflexionszeiten
- Möglichkeit der Nutzung des Schwimmbads und der Sauna des Klosters (außerhalb der Seminarzeiten)
- Unterkunft und Verpflegung (ohne Getränke) inklusive

11.06. - 13.06.2027

Kloster Banz

Adresse: Kloster Banz 1, 96231 Bad Staffelstein

260,00 Euro

Anmeldeschluss 11.03.2027

Mehr Informationen und zur
Anmeldungen: DKSB LV Bayern

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit
der Hanns Seidel-Stiftung statt.

