

2 Stunden

Schulung zum Thema:

Selbstfürsorge im pädagogischen Alltag



Input und fachlicher Austausch

FR 04.12.2026 | 09:00 – 11:00 Uhr

Für alle die mit Familien arbeiten

Kosten: 30 €



Themen:

- Was bedeutet Selbstfürsorge wirklich und was nicht?
- Eigene Grenzen wahrnehmen und respektieren
- Umgang mit Belastung, Stress und innerem Druck
- Kleine, alltagstaugliche Wege, gut für sich zu sorgen
- Stärkung der eigenen Haltung
- Austausch mit anderen Fachkräften



Der Kinderschutzbund
Landesverband Bayern