



20 Jahre Hilfe bei schlaflosen Nächten: Die Babysprechstunde in Miesbach feiert Jubiläum

Miesbach, 9. Oktober 2025 – Wenn das Baby schreit, der Schlaf fehlt und die Nerven blank liegen, ist schnelle Hilfe gefragt. Genau dafür gibt es seit 20 Jahren die Babysprechstunde des Kinderschutzbundes Miesbach – eine feste Anlaufstelle für junge Familien in Stadt und Landkreis. Bis heute haben **über 965 Familien** das Angebot genutzt und Unterstützung für einen entspannteren Familienalltag erhalten.

Am **Freitag, 24. Oktober 2025**, feiert die Babysprechstunde ihr Jubiläum im Kath. Pfarrheim Maria Himmelfahrt in Miesbach – mit Rückblicken, Erfahrungsberichten und einem Fachvortrag. Pressevertreterinnen und -vertreter sind herzlich eingeladen.

Ein Erfolgsmodell für Familien in Miesbach

Die Babysprechstunde wurde 2005 von den Vorständinnen des Kinderschutzbundes Miesbach, **Harda von Poser** und **Marianne Gmelin**, für den Landkreis Miesbach ins Leben gerufen. **Gisela Kirchberger**, Dipl.-Heilpädagogin und zertifizierte Eltern-, Säuglings- und Kleinkind-Beraterin, war die Fachberaterin der ersten Stunde.

Die Babysprechstunde richtet sich an Eltern mit Babys zwischen 0 und 3 Jahren. Die meisten Themen drehen sich um **Schreien, Schlafen und Füttern** – Probleme, die viele Eltern in den ersten Monaten stark belasten. Oft reichen schon kleine Veränderungen im Alltag, um große Erleichterung für Kind und Eltern zu bringen.

„Es sind oft die kleinen Stellschrauben, die Großes bewirken“, erklärt Gisela Kirchberger. „Schon wenige Beratungen können den Familienalltag wieder ins Gleichgewicht bringen.“

Heute stehen **drei Fachberaterinnen** bereit, die zusätzlich heil- und sozialpädagogische Qualifikationen mitbringen. Viele Familien kommen auf Empfehlung von Hebammen, Kinderärzten, der Kinderschutzzstelle oder durch positive Erfahrungen im Freundeskreis.

Die Nachfrage ist bis heute hoch: 2024 nutzten 64 Familien die Babysprechstunde, bei insgesamt rund 220 Beratungsstunden.

Einladung zur Jubiläumsfeier

Datum: Freitag, 24. Oktober 2025

Ort: Kath. Pfarrheim Maria Himmelfahrt, Kolpingstraße 22, Miesbach

Einlass: 19:00 Uhr, Beginn: 19:30 Uhr

Geschäftsstelle

Goethestraße 17 | 80336 München
Tel.: 089-920089-0 | Fax 089-920089-29
E-Mail: info@kinderschutzbund-bayern.de
www.kinderschutzbund-bayern.de
Geschäftsführung: Gudrun Gölz

Bankverbindung

Sozialbank
IBAN: DE82 3702 0500 **0007 8025 00**
BIC: BFSWDE33XXX

Mitgliedschaft bei





Programm:

- Musikalische Einstimmung und Begrüßung
- Austausch der Begründerinnen Harda von Poser und Marianne Gmelin, Fachberaterin der ersten Stunde Gisela Kirchberger sowie einer betroffenen Mutter
- Fachvortrag „Stressfaktoren junger Familien und Auswirkungen auf die eigene intuitive Kompetenz“ von Dipl.-Psychologin Ruth Wollwerth de Chuquisengo, Kinderzentrum München

Hinweis für Redaktionen:

Wir laden Sie herzlich ein, an der Jubiläumsfeier teilzunehmen, Einblicke in die Arbeit der Babysprechstunde zu erhalten und mit den Fachberaterinnen sowie Familien ins Gespräch zu kommen.

Rückfragen und Anmeldung bitte an: oeffentlichkeitsarbeit@kinderschutzbund-bayern.de

Presse:

Sarah Abicht

Freiberufliche Pressearbeit

Der Kinderschutzbund Landesverband Bayern

Mobil: 0173/2765491

Mail: mail@abichtcomms.com

Der Kinderschutzbund Landesverband Bayern e.V. ist Dachverband für 58 Orts- und Kreisverbände. Er ist Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband und anerkannter freier Träger der Kinder und Jugendhilfe nach §75 SGB VIII. Im Bundesverband des Kinderschutzbundes sind 16 Landesverbände und über 430 Orts- und Kreisverbände vertreten. Bundesweit haben sich über 50.000 Mitglieder zusammengeschlossen, die mit über 15.000 Ehrenamtlichen und rund 7.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern eine kindgerechte Zukunft schaffen wollen. Der Kinderschutzbund (DKSB) hat sich seit seiner Gründung 1953 in Hamburg zur größten Lobby für Kinder in Deutschland entwickelt. Er setzt sich für die Rechte aller Kinder ein. Dabei macht er keinen Unterschied zwischen Herkunft, Geschlecht, Konfession, Behinderung und Nichtbehinderung.

Der DKSB versteht sich als moderner Dienstleister und bietet Kindern und deren Familien in Zusammenarbeit mit anderen Organisationen und Einrichtungen zahlreiche Hilfsangebote und Projekte an. Darüber hinaus leistet er auf politischer Ebene Lobbyarbeit und informiert Politiker, Medien und Öffentlichkeit über Missstände. Mehr unter www.kinderschutzbund-bayern.de.

Geschäftsstelle

Goethestraße 17 | 80336 München
Tel.: 089-920089-0 | Fax 089-920089-29
E-Mail: info@kinderschutzbund-bayern.de
www.kinderschutzbund-bayern.de
Geschäftsführung: Gudrun Gözl

Bankverbindung

Sozialbank
IBAN: DE82 3702 0500 0007 8025 00
BIC: BFSWDE33XXX

Mitgliedschaft bei

